

I Izersko-Kresowy Rajd Nordic Walking Grudza 2019 – „Projekt dofinansowany z budżetu Urzędu marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego”

Regulamin „I Izersko - Kresowego Rajdu Nordic Walking Grudza 2019!”

I. ORGANIZATORZY

1. Grupa Inicjatywna Nordic Walking Grudza oraz Stowarzyszenie Razem Więcej

II. CEL

1. Popularyzacja Nordic Walking, jako zdrowej i prostej formy rekreacji i wypoczynku.
2. Promocja walorów rekreacyjnych gminy Mirsk, w szczególności miejscowości Grudza.
3. Podnoszenie sprawność fizycznej ludzi w każdym wieku.
4. Wdrażanie nawyku zdrowego stylu życia poprzez organizacje grup rekreacyjnych, sportowych, warsztatów oraz zawodów NW.
5. Integracja różnych grup społecznych (w tym osób niepełnosprawnych) i wymiana doświadczeń.

III. TERMIN, MIEJSCE i TRASA

**7 lipca 2019 roku, godzina 9.30 Grudza
– przystanek turystyczny obok Ronda Kresowian**

Trasy rajdu:

- 1 – trasa o długości około 10 km – z punktem kontrolnym w Chmieleniu
- 2 – trasa o długości około 3 km – jedna pętla wyznaczonym szlakiem do Nordic Walking

IV. RAMOWY PROGRAM IMPREZY

I trasa dystans 10 km

godz. 9.30 – rejestracja uczestników (rozdanie pakietów startowych)

godz. 10.00 – wspólna rozgrzewka

godz. 10.10 – wyjście uczestników na trasę (w połowie trasy przewidziany jest punkt regeneracyjny)

około godz. 13.00 – powrót na metę

godz. 13.00 - rozdanie pamiątkowych dyplomów i medali

dla wszystkich uczestników + poczęstunek

V.

**DOLNY
ŚLĄSK**

I Izersko-Kresowy Rajd Nordic Walking Grudza 2019 – „Projekt dofinansowany z budżetu Urzędu marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego”

II trasa dystans 3 km

godz. 10.30 – rejestracja uczestników – rozdanie pakietów startowych

godz. 11.00 – wspólna rozgrzewka

godz. 11.10 – wyjście uczestników na trasę

około godziny 12.30 powrót na metę

godz. 13.00 – rozdanie pamiątkowych dyplomów i medali dla wszystkich uczestników + poczęstunek

VI. UCZESTNICTWO

1. Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą od **3.06.2019 do 16.06.2019 r.**
2. Zgłoszenia internetowe dostępne są pod adresem: www.wiatmywgrudzy.pl
3. Ilość miejsc startowych dla Uczestników jest ograniczona.
4. Uczestnicy powinni posiadać własne kije do Nordic Walking.
5. W wyjątkowych przypadkach istnieje możliwość wypożyczenia kijków. W tym celu należy powiadomić Organizatora na 7 dni przed rajdem.
6. Uczestnicy podpisują przed startem Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w rajdzie, które będzie dostępne na miejscu startu zawodów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Organizatora – Grupę Inicjatywną Nordic Walking Grudza zgodnie z RODO.
7. Każdy z uczestników powinien być wyposażony w naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem do Organizatora.
8. W przypadku zamiaru opuszczenia trasy rajdu, uczestnik niezwłocznie poinformuje o tym fakcie Organizatora - telefonicznie lub osobiście.
9. Udział w marszu mogą wziąć osoby, które ukończyły 18 rok życia, a także dzieci, ale tylko w towarzystwie rodziców lub prawnych opiekunów i które dokonały rejestracji w biurze zawodów
10. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.



I Izersko-Kresowy Rajd Nordic Walking Grudza 2019 – „Projekt dofinansowany z budżetu Urzędu marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego”

VII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

1. Organizatorzy przewidują pamiątkowe medale i dyplomy dla wszystkich uczestników rajdu.
2. Dekoracja i wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu rajdu w dniu 7 lipca 2019 roku

VIII. POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

1. Organizatorzy nie przewidują pomiaru czasu.
2. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
3. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.
4. Uczestnicy startują w rajdzie na własną odpowiedzialność.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych - wszelkich zdjęć i wizerunków Uczestników rajdu, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na użycie i publikację ich wizerunków przez Organizatorów (filmy, galerie zdjęć).
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.



**DOLNY
ŚLĄSK**